

# LEVANDULE



Časopis domova pro seniory  
Norbertinum



č. 2

## MILÍ ČTENÁŘI,

tento článek měl být původně ohlédnutím za vánočními svátky. Zamyšlením nad rychlostí, se kterou svádíme každodenní boj. Nad pokorou, sliby a chvílemi, které berou dech... Poděkováním za přízeň, kterou nám věnujete, poděkováním personálu, díky kterému vánoční svátky v domově měly tu správnou vůni a za štědrovečerní večeři, kterou jste mnozí hodnotili v superlativech.

Jenomže čas běží a z ledna je únor. I přesto mi prosím dovozte krátké zastavení...

S koncem roku přichází vždy období bilancování, ohlížení a čas, kdy si alespoň na chvíli můžeme a chceme být blíž. Často však o Vánocích slychám ono „zase ty Vánoce“, „ať už je hlavně po Vánocích...“ Dav promluví a mnozí se nechají strhnout tím laciným prožíváním Vánoc. Argumentují pokrytectvím a umělou přízní. Ale: je to jen pokrytectví pro pár chvil? Nebo se opravdu vracíme k našemu hlubšímu já, které jsme se naučili tak dobře skrývat? Možná to není opravdové, možná je všechno jenom hra... Možná... Já osobně si to nemyslím. Je přece tak úžasné se zastavit, nasát vánoční atmosféru... nějak už na to zapomínáme... vždyť je hezké každý rok, když se zpomaluje čas, prožívat se svými blízkými ty chvíle, kdy srdce bije rychleji, je slyšet jeho tlukot a ticho, které přichází jen svátečně... chvíle, kdy zapomínáme na všední starosti a prostupuje námi pokora a klid... Ty chvíle jsou tak vzácné, že bychom se jich neměli jen tak vzdávat... Ať už je to jakkoliv, těším se na další adventní čas a vánoční svátky s Vámi se všemi a vzpomínám na všechny, kteří už mezi námi nejsou, ale vešli do našich srdcí a tam s námi zůstávají dál...

Ale dost vzpomínání, nyní bych nás všechny chtěla spíše povzbudit, podívat se k budoucnu, těšit se na svátky jara, na náš dvořeček, levanduli, rajčata a zelené stromy...

Věřím, že dvořeček bude letos stejně oblíbený jako v loňském roce, kdy chvíle strávené pod pergolou patřily k těm nejpříjemnějším. Těšit se můžeme na nové chystané akce, přednášky, posezení s přáteli, otevírání lavičkové sezóny s grilováním i divadelní představení. Pro zájemce chystáme výlet do našeho druhého domova ve Křtinách, který se nachází přímo pod majestátně se dmoucím baroním kostelem Jména Panny Marie.

Aktivizační pracovnice, které vyplňují volný čas klientů, se v tuto chvíli již pomalu chystají vyzdobit domov jarními květy i velikonoční výzdobou.

V této souvislosti bych ráda poděkovala nejen aktivizačním pracovnícům, které pečují o ducha našich klientů, především v rámci tréninků paměti a tematických odpolední, kdy mezi nejoblíbenější patří hudební odpoledne a páteční filmový klub, ale i naši milé rehabilitační pracovnice, která trpělivě pečuje o fyzickou stránku našich klientů. V letošním roce jsme opět posílili vybavení tělocvičny. Klienti si pochvalují především nový motoped, ale i další rehabilitační pomůcky.

Trpělivou a nelehkou práci našich pečovatelů a sester snad není potřeba připomínat. Vždy mne potěší, když některý z klientů či rodinných příslušníků ocení pečovatelskou práci. Často si v tom shonu ani neuvědomujeme, jak náročná a zodpovědná práce to je.

Tolik mé první letošní zamyšlení nad chvílemi, které spolu prožíváme a lidmi, se kterými se setkáváme.

Závěrem bych nám všem ještě jednou chtěla popřát dobrý rok. A pokud jde o předsevzetí? Zapomeňme na sliby dané ukvapeně a předsevzetí vyslovená jen proto, aby byla... stačí jen malé drobnosti, jen úsměv... ty malé-velké věci, které tvoří náš každodenní život. Ty kapky vody, co tvoří oceán...

*S úctou Helena Polenková*



### Pověst O neslušném mužičkovi

Vypráví se, že se vrchnosti nahore na Petrova dole u Jakuba nikdy neměli moc rády. Proto jak se začaly současně stavět dva kostely, všichni čekali, co bude dál. Na Petrově měli více peněz, u Jakuba zase lepšího mistra stavitele. Dříve pracoval v cizině, dokonce na chrámu ve Štrasburgu. Svému řemeslu dobře rozuměl a práce mu šla rychle od ruky. Byl prý také velký šprýmař, kterého si oblíbili nejen jeho pomocníci, ale také brněnští měšťané.

Stavba na Petrově se opožďovala. Dole ve městě si tropili žerty, že jakubský kostel bude dávno hotov, než na Petrově vůbec něco postaví. To Petrovské velmi nahněvalo. A protože měli větší moc, posta-

rali se o to, že kameník od Jakuba musel zanechat práce a město opustit. Jen s těžkým srdcem mu to dole ve městě oznamovali.

Náš mistr slíbil, že odejde, ale požádal o splnění jednoho přání: „Dovolte mně, abych směl dokončit to jediné okno, na kterém zrovna pracuji.“

Když okno dokončil a odkryl je, všichni byli překvapeni. Zjistili, že se mistr kameník těm na Petrově dokonale pomstil. Nad oknem, kde se sbíhají oblouky, dodnes můžete uvidět malého mužička, jak svůj holý zadek vystrkuje na ty nahore, kteří ho z města vyhnali.



## INFO

Od února nově probíhá v jídelně každé úterý od 14:15 hod. „Čtenářský klub“, předčítání z vybrané knihy na pokračování.

## AKTUALITY Z DOMOVA

O aktuálním dění v domově Vás budeme pravidelně informovat na nástěnkách v domově a na webových stránkách.

Zastaví někdo ten bláznivý kolotoč?

Člověk se ptá : Proč je po noci den.

Jeden, druhý a za týden je tu jaro.

Po jaru léto zas,

na podzim listí spadne

a v zimě štípe mráz.

Pryč jdou minuty,

pryč jdou hodiny

a člověk dnešní práci už píše dějiny.

*Vlasta Myslínová*

## ZRANĚNÁ DUŠE OPĚT VZKVĚTÁ

Smutek v duši a bolavé tělo,

kolikolem neveselo a neveselo.

Občasná pomoc a vlídné slovo

zraněné duši už nepomohlo.

Nemoc a odchod manžela

mou duši nadobro zranila.

Zde denně zázraky se dějí,

strnulá tvář se v úsměv mění.

Ochablá ruka lžící k ústům míří,

tělo se zvedá s velkou tíží.

První krok a úsměv v tváři,

duše člověka jakoby září.

Pomocná ruka sester a personálu,

troška člověka se mění poznenáhlu.

Díky všem, kteří se zázraku podílí

tím, že trosku člověka opět posílí.

*Felicitas Prudilová*

# VZDĚLÁVÁNÍ SENIORŮ V NAŠEM DOMOVĚ

Začátkem února v našem domově proběhly dvě zajímavé přednášky, první přednášku nám uvedla slavná brněnská historička Mgr. Milena Flodrová s názvem „Co je pravdy na brněnských pověstech“. Přednáškou nám paní magistra upřesnila vznik brněnských historek, jaké jsou jejich původní kořeny, prozradila nám jejich odlišné výklady a zařadila nám pověsti do historických souvislostí Brna. Paní Flodrová do našeho domova zavítala již v prosinci s přednáškou o Těsnohlídkově vánočním stromu a o tradici vánočních stromů na brněnském náměstí.

Druhou únorovou přednášku nám uvedl syn našeho klienta pan Balcar, který už přes 10 let žije v Kanadě a přiblížil nám život v této zemi, její historii i současnost, přírodní krásy, cestování, místní zvyky, soužití odlišných menšin v Kanadě... Přednáška byla vedena interaktivní formou, kdy se naši klienti ptali na nejrůznější témata a pan Balcar byl připraven a vždy pohotově odpověděl na všechny kladené otázky. Klienti byly z cestopisné přednášky velmi nadšeni, podařilo se jim alespoň v myšlenkách vycestovat na chvíli na druhou stranu zeměkoule.

Tímto článkem bychom chtěli paní Mgr. Mileně Flodrové a panu Balcarovi za celý domov Norbertinum poděkovat za poutavé přednášky, které nám byly velice přínosné.



## Narozeniny

### LEDEN

1. Felicia Šebelová
19. 1. Věra Tarabová
20. 1. Olga Nekudová
21. 1. Jiřina Smejkalová

### ÚNOR

19. 2. Olga Slouková
25. 2. Ludmila Konečná

### BŘEZEN

3. 3. Bohumila Dejmalová
9. 3. Ludmila Zástěrová
11. 3. Irena Víšková
17. 3. Rudolf Antoníček
18. 3. Zdeněk Herkner
14. 3. Dagmar Trnková

### DUBEN

2. 4. Vlasta Myslínová
7. 4. Jiří Balcar
10. 4. Ludmila Špírková
15. 4. Miroslava Nováková, PhDr.
20. 4. Vlasta Pelikánová
22. 4. František Novotný

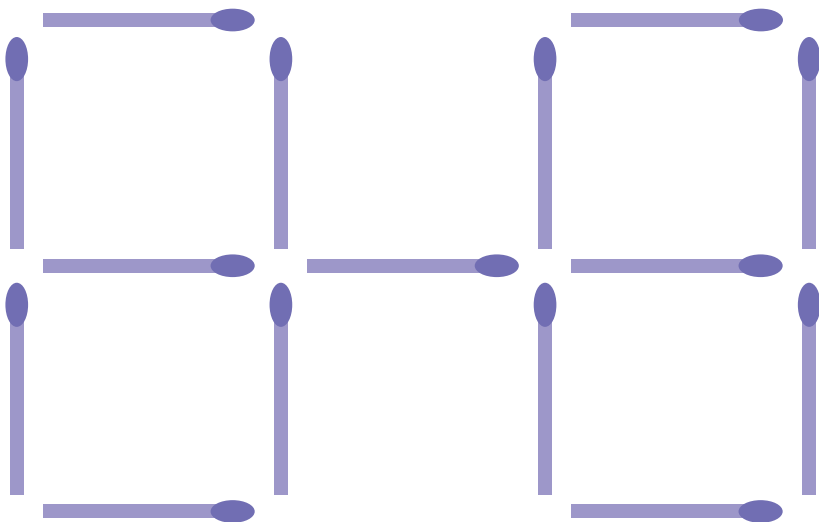
**BLAHOPŘEJEME!**

Časopis pro klienty Domova seniorů Norbertinum; Nopova 86/88; 615 00 Brno – Židenice  
tel.: +420 548 210 114; e-mail: polenkova@lumina.cz; [www.lumina.cz](http://www.lumina.cz)

V případě zájmu o příspěví do časopisu nás kontaktujte: [aktivizacebrno@lumina.cz](mailto:aktivizacebrno@lumina.cz)

## LOGICKÁ ÚLOHA SE SIRKAMI – 8-8

Na obrázku je početní příklad 8-8 složený ze sirek. Také tam vidíte čtyři čtverce, které tvoří obě osmičky. Dokážete přemístit dvě sirky tak, aby bylo na obrázku 6 čtverců (jakkoli umístěných)?



### Podmínky:

Musíte použít všechny sirky (není možné nějakou sirku odstranit). Sirky není možné lámat.

## RÉBUS

Rozluštěte název města

LÍ      LÍ  
LÍLÍ    LÍ  
LÍ LÍ LÍ  
LÍ      LÍLÍ  
LÍ      LÍ

## PERLIČKY Z ÚŘADU

„My se tady na sociálce  
nemůžeme zabývat  
jednotlivci“

*(blíže neurčený  
úřad sociálního  
zabezpečení v ČR)*

## STALO SE...

Mezi nejvýznamnější události závěru roku 2014 patřila i oslava prvního roku otevření našeho domova na nové adrese, v Židenicích, která proběhla ve stylu 30. let. Opět se ukázalo, že chvíle

zábavy si umějí užít jak klienti domova a jejich rodinní příslušníci, tak personál domova. Zazněly dobové i současné melodie a domov tentokrát provoněly klobásky na grilu.

